



## DE CYCLOTOURISME

### ⇨⇨⇨ LE CYCLOTOURISME ...

⇨ Mars - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

⇨ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

⇨ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

⇨ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

### ⇨ TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

### ⇨ Port du casque

**Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).**

#### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde**

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

**S.03 LA FETE DU VELO 2021** 50 km Départ 14 h 30  
 90 km Départ 14 h 15  
 Stade municipal Robert Monseau  
 (village vélo)  
 à l'occasion de la FÊTE DES SPORTS au stade  
 municipal de St Médard **UFOLEP 5€ / Autres 8€**

📍 A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr> [assm.cyclotourisme@free.fr](mailto:assm.cyclotourisme@free.fr)  
 Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52

**J.15 SAINT EMILION** 30 Km Départ 14 h 00  
 Randonnée de St Émilion **Tarif unique 8€**

📍 C.C. SAINT-DENIS DE PILE Joel SEYNAT : 06.42.46.00.57 / [club.ccdsp33910@orange.fr](mailto:club.ccdsp33910@orange.fr) <http://ccsdp.free.fr>

## 15 juillet 2021

# SAINT-ÉMILION

## À VÉLO

\*\* 1<sup>ère</sup> Édition \*\*

### Randonnée cyclotouriste

à la découverte des Châteaux  
du St Émilionnais

Venez rouler & déguster

8€  
tarif unique

6 châteaux à découvrir sur un parcours de 30km\*

Départ libre du **Château La Couspaude**<sup>(1)</sup>  
à partir de 14h00 (accueil dès 13h00)

Inscriptions\* à l'avance  
obligatoires sur

Scannez-moi

<http://ccsdp.free.fr>

(1) Villemaurine-Sud D243E1  
 \*Pas d'inscriptions sur place  
 \* 2 autres circuits de 60 & 80 km proposés  
 mais sans dégustation

Ne pas jeter sur la voie publique

Leabus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

## Les 6 châteaux à découvrir

**ST ÉMILION 30 KM**  
**DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION**

En partenariat avec les villes de

du Comité Départemental

Sous l'égide de

En partenariat avec les villes de

du Comité Départemental

Sous l'égide de

**Mar.03 SAINT MAGNE DE CASTILLON** 92 Km Départ à 7 h 30  
 69 Km Rando du Criterium **UFOLEP 5€ / Autres 8€**

📍 CC CYCLO SAINT MAGNAIS email : [cycloclubstmagnais@gmail.com](mailto:cycloclubstmagnais@gmail.com) site internet : [www.cycloclubstmagnais.e-monsite.com](http://www.cycloclubstmagnais.e-monsite.com)  
 Joel DUSSUTOUR : 06-16-19-74-20

**D.29 CAMBES** 30 Km  
 65 Km Tour de l'Entre deux Mers  
 90 Km A partir de 8 h 30  
**UFOLEP 6€ / Autres 9€**

📍 TEAM CX4 Nicolas DEBENNE [teamcx4.club@gmail.com](mailto:teamcx4.club@gmail.com) 06-41-06-51-68

<b>S.04</b>	<b>CARBON-BLANC</b>	50 km	13 h 30
	Randonnée des vendanges en entre deux mers	75 km	
	Salle Jacques Brel	100 km	
	Avenue VIGNAUD-ANGLADE		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>
 CACBO CYCLO Jean Michel GIRAUDEL 06-37-17-78-69 <a href="mailto:giraudel.jean-michel@wanadoo.fr">giraudel.jean-michel@wanadoo.fr</a> <a href="http://cacbocyclo.blogspot.fr/">http://cacbocyclo.blogspot.fr/</a>			

<b>D.05</b>	<b>CENON</b>	100 Km	8 h 30
	Allée Simone Bouluguet Cenon	80 Km	
	Château Tranchère	60 Km	
	Tous les départs sont fixes		<b>UFOLEP 7€ / Autres 10€</b>
 CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 <a href="mailto:christian.salomon33@orange.fr">christian.salomon33@orange.fr</a> <a href="http://www.cycloclubcenon.fr">www.cycloclubcenon.fr</a>			

<b>D.19</b>	<b>ST-MEDARD en JALLES</b>	100 km	8 h 30
	« La Jean-Marie DERRUAU 2021 »	80 km	8 h 40
	Parking BBJ / Intersport	50 km	9 h 00
	(Salle Jacques Brel)		Inscription à partir de 8 h 00
			<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
 A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr">http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a> Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

### ⇒ ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité

### LES RANDONNEES PERMANENTES :

Le site internet des activités cyclistes UFOLEP (onglet « cyclotourisme ») met à disposition des cyclistes, licenciés ou non, un certain nombre de circuits cyclotouristes. Pour l'ensemble des randonnées, vous trouverez les documents suivants téléchargeables:

- Une fiche « Géolocalisation » (comment utiliser les fichiers GPX et KMZ)
- Une carte de contrôle (pointages en différents points des circuits)

Pour chaque randonnée, documents suivants téléchargeables:

- Une fiche de présentation
- Un descriptif des routes empruntées et des villes (ou villages) traversées
- Un fichier GPX pour enregistrement du circuit sur un GPS.
- Un fichier KMZ pour visualisation du circuit sur Google Earth.

Remarque : Pour chaque randonnée, un point de départ est donné à titre indicatif. Chacun peut choisir le point de départ qui lui convient.

**Rendez-vous sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>**

## ➤ LES FORMATIONS UFOLEP

**Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...**

Session PSC1 (premiers secours)

Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré

Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

**Contactez le Comité au 05.56.79.00.22**

## ➤ LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller simple et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Pyrénées etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

**BONNE SAISON 2020-2021**

### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde**

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)